

PŘEDMLUVA

Léčení s věděním předků 8

1. KAPITOLA

„Přinesu léčivý poklad z hor“

O životě horského doktora Klause Karsche 11

Úvod 13

Mladý Klaus Karsch 17

Na cestě k léčitelům, bylinkářům a lamačům kostí 21

Klaus Karsch a období po jeho etnomedicínském putování 35

(Rolf Bickelhaupt)

2. KAPITOLA

Skribben® – tak staré jako léčebné umění samo

Nástin historie manuální medicíny 41

(Rolf Bickelhaupt)

3. KAPITOLA

Skribben® – lidová medicína pro lidi.

Manuální mobilizace kloubů k léčbě bolesti a omezené pohyblivosti 53

Úvod 55

Objev skribování 56

Předávání znalostí 59

Název Skribben®	60
Jak skribování funguje	62
Indikace	64
Kontraindikace	65
Intenzita ošetření	66
Pomůcky k aplikaci	57
„Ve šlachách se skrývají touhy lidí.“	68
Příčina bolesti	69
<i>(Dr. med. Klaus Karsch)</i>	

4. KAPITOLA

Léčení rukama

Skribben® – ošetření v praxi	71
Úvod	73
Skribben® krok za krokem	75
Ruka	76
Loket	81
Rameno	84
Lopatka	87
Noha	90
Koleno	95
Kyčel	99
Křční páteř	102
Hrudní páteř	107
Hrudní kost / hrudník	110
Bederní páteř a sakroiliakální skloubení	112
<i>(Dr. med. Klaus Karsch, popis obrázků Elisabeth Karschová)</i>	

5. KAPITOLA

Následná péče

Podpora léčení 117

Mast 119

Vykuřovadla 122

(Rolf Bickelhaupt)

6. KAPITOLA

S inteligencí prstů

Skribben® – vzdělávání 129

Úvod 131

Inteligence prstů 132

Laická metoda 133

Kombinace se Spiraldynamik® v následné péči 134

(Rolf Bickelhaupt)

DOSLOV

Tradiční alpská medicína (TAM) 137

(Rolf Bickelhaupt)

Poděkování 141

Autoři 142