

Obsah

Předmluva	11
I. Od narození až do školy	13
1. První starost rodičů	13
2. Mluvíme o citech.....	19
2.1 Dítě je milované, ale je i milující?	20
2.2 Nemoc v rodině a citové postoje	24
2.3 Citové vzory v rodině.....	25
3. Co s názory rodičů?	31
4. Já a můj bráška	33
5. Děda, babička a city dítěte.....	37
6. Od rána až do večera a ne co můžeme pokazit mezi třetím a sedmým rokem	39
6.1 Všichni stejně a bez úlev.....	39
6.2 Jdeme do školky a do práce.....	40
6.3 Cit při probuzení a odchod do školky	42
6.4 Cesta ze školky domů a povídání s rodiči	43
6.5 Chodíme nakupovat	45
7. Co je to dárek	47
7.1 Filip má svátek	48
8. Dětský pokoj.....	51
9. Co s tím, když zlobí.....	54
10. Jedeme na výlet.....	57
11. Televize, počítač a knihy	59
12. Kdy do školy a kdy ne?	62
13. Co nakonec?	67
II. Od první třídy do puberty	69
1. Bude mu šest a půjde k zápisu	69
1.1 Bez přípravy doma to nepůjde	71
2. Jak má vypadat zralý školák.....	73
2.1 Chce opravdu vědět to, na co se ptá.....	73
2.2 Zvládá rituály ráno a večer	74
2.3 Šaty si dává na jedno místo	77
2.4 Umí si připravit aktovku.....	79
2.5 Vydrží hodinu pracovat u stolečku a dokončí to, co začalo	81

2.6	Umí mluvit s dospělými.....	83
2.7	Hraje si s dětmi, nejen vedle nich.....	84
2.8	Je zvladatelné, umí se s rodiči dohodnout	88
2.9	Zná bezpečnostní pravidla.....	89
3.	Citová výchova mladšího školáka	91
3.1	Jak učit dítě projevovat lásku.....	92
3.2	Pomáhání.....	96
3.3	Nemoc v rodině – musíme si pomáhat	97
3.4	Sourozenci.....	98
3.5	Sexuální výchova a cit.....	100
3.6	Příbuzní a láska dětí	102
4.	Režim mladšího školáka.....	103
4.1	Domácí rozvrh hodin.....	103
	Příloha 1: Rituál „jak vstávat“	105
	Příloha 2: Obrázkový seznam „co do školy“	106
	Příloha 3: Obrázkový domácí rozvrh školáka.....	107
4.2	Denní režim	110
4.3	Pokoj školáka	111
4.4	Osobní svoboda, zájmy a zábava školáka.....	114
4.5	Televize, počítač a četba.....	117
4.6	Školní výlet.....	120
4.7	Výlety s rodiči	122
4.8	Rodinné návštěvy.....	124
5.	Učení ho nebaví, nic si nepamatuje	127
5.1	Když učení nejde a ambice dítěte jsou veliké, nastupuje nemoc	129
5.2	Žákovská knížka plná poznámek.....	130
5.3	Proč jsou děti agresivní a drzé.....	131
6.	Úskalí puberty	146
6.1	Co patří k pubertě.....	146
6.2	Právo a svoboda	149
6.3	Hygiena a sex	152
6.4	Vlastní pokoj a soukromí	154
III.	Od puberty k dospělosti.....	157
1.	Studium nebo řemeslo.....	157
1.1	Kam s ním	157
1.2	Je chytrý a neučí se	159
1.3	Maturant, ale nezaměstnaný	162

2. Mladé lásky	164
2.1 Musíme se brát	165
3. Po maturitě a před promocí	168
4. Život s partou a zábava	173
IV. Dospělost a stáří.....	175
1. Známe vůbec své dítě?	175
1.1 Výchova byla stejná, děti jsou různé.....	177
2. Rodiče a jejich rady do života	179
2.1 Rodinné štěstí očima rodičů a dětí.....	181
2.2 Snacha a zeť – tchyně a tchán	183
3. Společné bydlení.....	188
4. Rodinné oslavy	193
5. Vliv staré generace na děti svých dětí	197
6. Závěr	199
Slovo autorky pro nejstarší čtenáře této knihy	200