

Obsah

Poděkování.....	1
O autorech.....	2
Předmluva k českému vydání.....	4
Úvod.....	6
KAPITOLA 1: VÝCHOZÍ BODY	8
Přítomnost	8
Vztahové pole	9
Dech Života a primární respirace	9
Vrozený plán léčení.....	11
Závěsná povaha tří těl a holistický posun	16
Inertní fulkra a závěsná povaha tří těl.....	17
<i>Kontemplativní cvičení: Čchi-kung tří těl</i>	<i>19</i>
<i>Druhé cvičení: Orientace na systém klienta s vědomím tří těl</i> <i>a holistického posunu</i>	<i>20</i>
Středová linie	22
Augmentační procesy	24
Augmentace prostoru	26
Výchozí klinický stav	29
KAPITOLA 2: INTELIGENTNÍ EMBRYO.....	30
Na začátku	31
V klidu	32
Bolest příchodu do stavu bytí	33
Rezonance, vědomí tekutin a buněčná paměť.....	34
Cesta do dělohy	36
Uhnízdění.....	37
Dynamika středové linie: primitivní proužek	39
Objevení a srdce	40
Ohýbání do tvaru, přijetí.....	41
Vtělení a srdce.....	44
Rozpad na své části	45
Vnímání, pohyb, zpracovávání	47

KAPITOLA 3: PRENATÁLNÍ A PERINATÁLNÍ PARADIGMA

A DYNAMIKA CITOVÉ VAZBY	49
Prvotní vjemy	51
Prenatální a perinatální podpůrné pole	53
Prenatální naladění	56
Citová vazba a bonding	60
Pupečnickový afekt a toxicita	63
Pronásledování minulostí	67
Vývoj plodu: vnímání svého já a těch druhých	69
Tanec zrození	70
Po narození: postnatální bonding a obtíže s citovou vazbou	74

KAPITOLA 4: NOVOROZENCI A KOJENCI, PROCES PORODU A TRAUMA

Úvod	77
Život dostává tvar	79
Empatie a vyjednávání o hranicích	81
Neurologie kojenců: sociální bytosti v přítomném čase	82
Schopnost miminek naladit se na pečovatele a reagovat na ně	83
Terapeutické záměry	87
Zdroje pro novorozence a kojence	89
Dopady traumatu	90
Základy stresové reakce	91
Autonomní strategie kojenců	93
Fyzické trauma	95
Rozpoznání traumatizace a šokových afektů	96
Klinická ukázka	102
Porodní schéma	103
Psychologické koreláty	104
Místa a dráhy spojení	108
Silové vektory a vektorové vzorce	109
Vzorce pojivové tkáně	110
Tekutinový šok	111
Potíže se zážehem	112
Poloha při porodu	113
Malá pánev a pánevní vchod a východ	115
Tvary pánve	115
Synklitická a asynklitická poloha	116
Tradiční terminologie pro postavení plodu	119

Úroveň naléhání	119
Držení (habitus) při vstupu do pánve.....	121
Fáze porodního procesu	122
KAPITOLA 5: ZÁKLADNÍ DYNAMIKA PORODU.....	126
Typický porodní proces	127
První doba porodní: dynamika pánevního vchodu	129
Vzory lebeční báze v první době porodní	132
Intraoseální distorze sfenoidální kosti během první doby porodní	132
Intraoseální distorze temporální kosti během první doby	135
Další důsledky tlaku během první doby porodní	136
Vztahy v těle.....	137
Druhá doba porodní: dynamika pánevní dutiny	142
Síly a vzorce vznikající ve druhé době porodní.....	143
Intraoseální distorze během druhé doby porodní.....	146
Vzorce, které vznikají během druhé doby porodní v těle.....	150
Třetí doba porodní: dynamika pánevního východu.....	151
Fáze flexe v rané třetí době porodní	153
Fáze extenze v pozdní třetí době porodní	155
Vzorce v těle.....	156
Intraoseální distorze během třetí doby	156
Čtvrtá doba porodní: porod hlavičky, restituce, porod těla a bonding	159
Problémy s pupečníkem	161
Bonding	163
Tvary pánve a jiné možné porodní pohyby	164
Závěr	169
KAPITOLA 6: OŠETŘOVÁNÍ KOJENCŮ A DOSPĚLÝCH	
S INTRAOSEÁLNÍMI OBTÍŽEMI	170
Obecné pokyny pro ošetření kojenců.....	170
Orientační pole.....	174
Obvyklá inertní fulkra a problémy u kojenců	175
Jiné klinické obtíže	183
Klinická ukázka	188
Intraoseální okcipitální distorze a šíření okcipitální báze	189
Práce s intraoseálními problémy u dospělých.....	191
<i>Zkoumání: Okcipitální vzorce související s porodem</i>	<i>192</i>
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru.....</i>	<i>193</i>
<i>Zkoumání: Intraoseální fulkra v temporální kosti.....</i>	<i>195</i>
<i>Zkoumání: Zvětšení prostoru v temporálních kostech.....</i>	<i>195</i>

Intraoseální distorze sfenoidu	197
<i>Zkoumání: Intraoseální fulkra ve sfenoidu</i>	<i>197</i>
KAPITOLA 7: DURÁLNÍ TRUBICE	199
Základní propojení	200
Anatomie základního propojení	202
Motilita durální trubice / základního propojení.....	205
Obvyklé inertní obtíže ve vztahu k durální trubici.....	206
Běžné inertní obtíže ovlivňující durální motilitu a klouzavost	206
Porodní trauma	209
<i>Zkoumání: Orientace na motilitu durální trubice.....</i>	<i>212</i>
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru a dynamika durální trubice</i>	<i>213</i>
KAPITOLA 8: DYNAMIKA OBRATLŮ	216
Meziobratlové ploténky a zavěšená automaticky posuvná fulkra.....	216
Fixace obratlů a inertní obtíže	218
Strukturální rovnováha	219
Biomechanika, biodynamika a specifická dynamika obratlů	222
Dynamika motility a mobility obratlů.....	222
<i>Zkoumání: Orientace na primární středovou linii a dynamiku obratlů</i>	<i>225</i>
Komprese obratlů	228
Augmentace prostoru v obratlové dynamice.....	229
<i>Zkoumání: Augmentace hnací síly tekutin</i>	<i>231</i>
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru mezi dvěma obratli.....</i>	<i>232</i>
Práce s cervikálními vzorci	234
<i>Zkoumání: Cervikální hmaty.....</i>	<i>235</i>
Augmentace hnací síly tekutin v cervikální oblasti	240
Axiální síly a zvětšení prostoru	240
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru v primární středové linii a jejím okolí</i>	<i>241</i>
KAPITOLA 9: DYNAMIKA PÁNVE.....	243
Energetická dynamika	243
Anatomické vztahy	244
Lumbosakrální skloubení.....	245
Sakroiliakální skloubení	246
Vazy spojující kost křížovou a kyčelní.....	249
Vazy spojující křížovou kost s kostí sedací	251
Neuroendokrinně imunitní důsledky	252
Motilita kosti křížové	253
Motilita křížové kosti a inertní obtíže	255

Dynamika mobility kosti křížové.....	256
Citlivost při ošetření	257
<i>Zkoumání: Vnímání motility a pohybu kosti křížové.....</i>	258
Síly kundalíní	259
Motilita pánevních kostí.....	260
Kosti pánevní a inertní obtíže	260
<i>Zkoumání: Vnímání motility pánevních kostí.....</i>	263
<i>Zkoumání: Pánevní diafragma a sakrálně-pánevní vzorce</i>	264
Specifické lumbosakrální obtíže	266
<i>Zkoumání: Lumbosakrální motilita a augmentace prostoru</i>	267
Primární a sekundární propojení kompresních obtíží.....	269
Sakroiliakální klouby, kompresivní síly a augmentace prostoru	270
<i>Zkoumání: Sakroiliakální klouby a augmentace prostoru</i>	271
<i>Zkoumání: Sakroiliakální klouby a augmentace hnací síly tekutin</i>	273
Laterální fluktuace a sakroiliakální obtíže	274
Klinická ukázka	275
Intraoseální sakrální obtíže.....	277
<i>Zkoumání: Intraoseální inerce v křížové kosti</i>	277
KAPITOLA 10: OKCIPITÁLNÍ TRIÁDA	279
Anatomie okcipitální triády.....	280
Příklady běžných inertních obtíží.....	283
Klinické přístupy	286
Augmentace kondylárního prostoru	288
<i>Zkoumání: Šíření kondylů</i>	289
Orientace na okcipitální triádu	290
<i>Zkoumání: Orientace na A/O skloubení.....</i>	290
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru ve vztazích mezi okciputem a atlasem</i>	292
<i>Zkoumání: Holistická orientace na vztahy mezi okciputem a axisem</i>	293
<i>Zkoumání: Holistické zvětšení prostoru ve vztazích okcipitální triády</i>	294
Augmentace hnací síly tekutin v oblasti krční páteře.....	295
KAPITOLA 11: VZORCE LEBNÍ BÁZE	297
Báze lební a sfenobazilární skloubení.....	297
Sutherlandovo fulkrum a recipročně tenzní pohyb.....	300
Motilita dutiny lebeční a SSB.....	301
Báze lební a inertní obtíže.....	302
Vzorce zkušeností	303
Biomechanika a biodynamika báze lební.....	303

Vnímání a zkoumání SSB.....	304
Klasické vzorce báze lební.....	305
Kompresce ve sfenobazilárním skloubení	316
Klinické orientace	318
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru v dynamice SSB</i>	318
<i>Zkoumání: Mediální komprese</i>	320
<i>Zkoumání: Vzorce báze lební a vrozený plán léčení</i>	323
Vrstvení kondenzovaných zkušeností	325
KAPITOLA 12: ŽILNÍ SPLAVY	328
Systém žilních splavů.....	328
Systém žilních splavů a inertní obtíže	332
Lebeční vývody.....	333
Vztahy horní hrudní apertury.....	333
<i>Zkoumání: Horní hrudní apertura</i>	334
Obtíže spojené s okcipitální bází.....	335
Klinická ukázka	338
<i>Zkoumání: Orientace na žilní splavy</i>	339
<i>Zkoumání: Sagitální splav</i>	346
<i>Zkoumání: Kavernózní a interkavernózní splavy</i>	349
Dodatečné úvahy ohledně práce se žilními splavy	350
KAPITOLA 13: DYNAMIKA OBLIČEJOVÉ ČÁSTI	352
Úvod.....	352
Dynamika nad tvrdým patrem.....	353
Respektující uvědomění	355
<i>Zkoumání: Orbitální vztahy</i>	356
Vztahy frontální kosti	358
<i>Zkoumání: Vztahy frontální kosti</i>	360
<i>Augmentace prostoru – etmoidální zářez</i>	362
Vztahy etmoidální kosti	364
Motilita etmoidální kosti.....	365
Inertní vzorce etmoidální kosti	365
<i>Zkoumání: Sfenoidálně-etmoidální a orbitální vztahy</i>	368
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru ve sfenoidálně-etmoidálních vztazích</i>	370
KAPITOLA 14: TVRDÉ PATRO	372
Motilita sfenoidálně-maxilárního komplexu.....	372
Kontakt a intimnost při práci v ústech.....	377
Naladění na dynamiku	378

<i>Zkoumání: Sfenoidálně-maxilární hmat</i>	379
<i>Zkoumání: Sfenoidálně-vomerální hmat</i>	381
Kompresní obtíže v tvrdém patře.....	382
Kompresie ve vztazích vomeru a palatina.....	382
<i>Zkoumání: Patrový šev</i>	384
<i>Zkoumání: Augmentace prostoru ve vztazích tvrdého patra</i>	387
Klinická ukázka	390
Klinické důsledky kompresních obtíží v dynamice tvrdého patra	391
Úvahy spojené s temporomandibulárním kloubem	393
<i>Zkoumání: Motilita TMK a augmentace prostoru</i>	393
Specifické vzorce v dynamice tvrdého patra.....	395
Vzorce nádechu a výdechu	396
<i>Zkoumání: Vzorce sfenoidu-maxilly-vomeru</i>	401
Vztahy palatina.....	403
<i>Zkoumání: Palatinum</i>	404
Zygomatické kosti	406
Motilita zygomatických kostí.....	407
Vnímání zygomatických vzorců	407
<i>Zkoumání: Zygomatický hmat</i>	407
KAPITOLA 15: TEMPOROMANDIBULÁRNÍ KLOUB	410
Motilita mandibuly	413
Základní anatomie a kloubní pohyby TMK	415
Disk a vazy	417
Syndrom a dysfunkce TMK.....	419
Vyhodnocení TMK	420
Vztahy pod mandibulou	421
Vztahy jazylky.....	422
<i>Zkoumání: Vztahy jazylky</i>	424
Specifické přístupy k dynamice TMK.....	426
<i>Zkoumání: Oboustranný TMK hmat (opakování)</i>	427
KAPITOLA 16: POJIVOVÉ TKÁŇE A KLOUBY	432
Pojivové tkáňe a tekuté světlo	434
Pojivové tkáňe a stres	436
Krystalická paměť a tekutý gel.....	437
Úvod do příčných struktur	438
<i>Zkoumání: Pánevní diafragma</i>	440
<i>Zkoumání: Augmentace laterálních fluktuací</i>	442

Klinická ukázka	443
<i>Zkoumání: Respirační diafragma</i>	443
Klinická ukázka	445
<i>Zkoumání: Horní hrudní apertura</i>	446
Klinická ukázka	447
Vertikální kontinuita hlavních fasciálních vrstev	448
Orientace na vrstvy pojivové tkáně a fascií během sezení	451
Orientace na klouby.....	451
Periferní klouby a automaticky posuvná fulkra	452
<i>Zkoumání: Periferní klouby a zavěšená automaticky posuvná fulkra</i>	453
Klinická ukázka	455
Uvolnění a makropohyby.....	457
KAPITOLA 17: VISCERÁLNÍ DYNAMIKA	459
Naladění, interocepce a emoční rezonance	460
Prenatální a perinatální rezonance	461
Motilita orgánů.....	464
Přístup k ošetření	474
Pozice rukou	476
Klinický příklad.....	477
Závěr	478
KAPITOLA 18: ŘEŠENÍ TRAUMATU 1: STRESOVÁ KASKÁDA	
A NEUROENDOKRINNÍ VZTAHY	479
Traumatizace je fyziologické povahy	479
Zpracovávání shora dolů, zdola nahoru.....	480
Stres a adaptace.....	482
Reakce na stres.....	484
Stresová reakce ve světě savců	486
Naše lidské dilema.....	491
Mobilizace a zdroje	493
Traumatická zkušenost a traumatizace	494
Trauma, šok a traumatizace	494
Běžné důsledky traumatizace	495
KAPITOLA 19: ŘEŠENÍ TRAUMATU 2: NEUROENDOKRINNÍ VZTAHY	
A STRESOVÁ REAKCE	497
Stresová kaskáda.....	497
Úloha hypotalamu.....	500
Osa H-H-N	506

Locus coeruleus	508
Úloha amygdaly	510
Sympatický nervový systém	513
Paměťové cykly	514
Prefrontální kůra	517
Shrnutí stresové kaskády	520
Klinické příznaky	521
Orientace na stresovou kaskádu v kraniosakrální biodynamice	522
Klinické přístupy	524
<i>Zkoumání: Motilita CNS a dynamická rovnováha</i>	525
<i>Zkoumání: Práce s osou H-H-N</i>	527
Použití klidových bodů ve stavech aktivace	529
<i>Zkoumání: Sakroetmoidální hmat</i>	529
Klinická ukázka	530
KAPITOLA 20: POLYVAGÁLNÍ KONCEPT	533
Autonomní nervový systém	533
Trojjediný nervový systém	534
Nervus vagus a jeho jádra	537
Dorzální motorické jádro	538
Nucleus ambiguus	538
Příznaky autonomní aktivace	541
Kraniální přístupy k trojjedinému nervovému systému a jeho hierarchii obránných strategií	542
<i>Zkoumání 1: Trojjediný nervový systém</i>	543
<i>Zkoumání 2: Trojjediný nervový systém</i>	549
Stresová kaskáda a trojjediný nervový systém	553
Důsledky nevyřešené hypersenzitizace	556
Trauma v raném dětství	558
Práce s orientační reakcí	560
Kraniální hmat pro orientační reakci a napětí krku	560
KAPITOLA 21: NOCICEPCE A STRESOVÁ REAKCE	563
Míšní segment	563
Facilitace a facilitovaný segment	566
Viscero-somatická konvergence a míšní segment	567
Čtyři fáze facilitace	568
Facilitace vyšších úrovní	574
<i>Zkoumání</i>	576

KAPITOLA 22: ŘEŠENÍ TRAUMATU A VERBÁLNÍ DOVEDNOSTI	583
Verbální dovednosti pro řešení traumatu založené na všímavosti	583
Rozvíjení schopnosti terapeuta být přítomen.....	585
<i>Zkoumání: Kontemplativní cvičení</i>	586
Orientace klienta na vědomé zkoumání	588
<i>Zkoumání: Základní praktiky všímavosti</i>	588
Práce s traumatickou aktivací: zóna zdrojů	591
Uznání, ocenění a uklidnění	593
Pomoc klientům, aby získali přístup k pocíťovaným zdrojům.....	595
Práce s disociací.....	596
Stavy nabuzení (hyperarousal)	599
Nabuzení a emoční záplava.....	600
Stavy útlu (hypoarousal), zamrznutí a znehybnění	602
Orientace	609
<i>Zkoumání: Orientace</i>	610
Shrnutí a ukotvení konceptů a úvah	612
 LITERATURA	 614
REJSTŘÍK	621